

DL 7/01/2018

SANTÉ | Une consultation jeunes consommateurs va ouvrir le 10 janvier à la Maison des adolescents

Addiction : une permanence supplémentaire pour recevoir les jeunes

Être au cœur de la ville et non plus seulement à l'hôpital. Avec l'ouverture d'une permanence consacrée aux addictions à la Maison des adolescents rue Emile-Romanet, l'infirmière Suzanne Rivory va pouvoir côtoyer les jeunes plus facilement. Dans un endroit accessible où ils peuvent venir seuls. Le budget de l'hôpital n'étant pas faramineux, la consultation jeunes consommateurs aura lieu le mercredi tous les quinze jours à partir du 10 janvier. Un premier pas qui devrait permettre à plus de jeunes de pousser la porte de la consultation. « C'est important d'être dans un lieu où il y a des jeunes et de pouvoir travailler avec d'autres partenaires sociaux pour accompagner encore plus facilement un jeune. »

Si le cannabis représente la principale source d'addiction chez les 12-25 ans selon Su-

zanne Rivory, les écrans ne sont pas loin derrière : « S'il n'y a pas une addiction, c'est au moins une consommation abusive qui entraîne troubles du sommeil et fatigue », observe l'infirmière spécialisée. Le cannabis serait quant à lui surtout marquant pour les jeunes qui entrent en seconde.

■ Pour les familles également

Reste que ces derniers font rarement la démarche de consulter d'eux-mêmes. Ce sont souvent les parents, inquiets du changement de comportement de leur enfant, qui se tournent vers la consultation ou les infirmières scolaires qui font un travail de repérage dans les établissements.

Dans un premier temps, Suzanne Rivory évalue le niveau de dépendance grâce à des tests. Puis elle réalise un

Le cannabis, représente la première des dépendances pour les adolescents. Le DL/illustration



entretien motivationnel basé sur la confiance, la confidentialité et l'absence de jugement. S'il y a un besoin, l'infirmière peut se tourner vers le Dr Mélodie Batsch pour des prescriptions médicamenteuses. Suzanne Rivory insiste sur le fait que les fa-

milles peuvent aussi se rendre aux permanences.

Édith RIVOIRE

Consultation jeunes consommateurs au centre hospitalier et à la Maison des adolescents à partir du 10 janvier. Tél. 06 43 42 02 14.

LE CHIFFRE

451

C'est le nombre de consultations pour les jeunes consommateurs en 2017.